

## Podstawowe właściwości olejków eterycznych *Alchemia Urody*

| Nazwa                    | Nazwa naukowa                 | Pochodzenie         | Polaryzacja | Właściwości  |   |  |
|--------------------------|-------------------------------|---------------------|-------------|--|---|--|
|                          |                               |                     |             | Kosmetyczne  | Terapeutyczne   | Emocjonalne  |
| <b>BAZYLIA</b>           | <i>Ocinum basilicum</i>       | INDIE               | YANG        | -rewitalizujący tonizujący<br>-antyseptyczny   | - pobudza trawienie<br>- zapalenia oskrzeli i dróg moczowych      | - na lęki<br>- pomaga w komunikacji z innymi                       |
| <b>BERGAMOTKA</b>        | <i>Citrus bergamia</i>        | WŁOCHY<br>SYCYLIA   | YIN         | - równoważący dla cery tłustej, na łuszczyce, egzemy, zapalenia skóry                              | - zaburzenia trawienia<br>- kolki jelitowe                        | - na depresje  |
| <b>CAJEPUT</b>           | <i>Melaleuca cajeputi</i>     | INDONEZJA           | YANG        | - znieczulający<br>- antyseptyczny<br>- łagodzi infekcje   | - na kaszle, przeziębienia, grypę<br>- na opuchnięcia             | - zwalcza egocentryzm  |
| <b>CYNAMON CZERWONY</b>  | <i>Cinnamomun zeylanicum</i>  | CEJLON              | YANG        | - na krążenie<br>- antyseptyczny<br>- antybakteryjny   | - skurcze mięśni<br>- ogólne osłabienie                           | - na smutek i melancholię<br>- afrodyzjak.                         |
| <b>KARDAMON</b>          | <i>Elletaria cardamomum</i>   | INDIE               | YANG        | - pobudzający<br>- łagodzący, odświeżający.  | - bóle brzucha<br>- utrata apetytu<br>- przedłuża życie mężczyzny | - zaburzenia układu nerwowego.                                     |
| <b>DRZEWO CEDROWE</b>    | <i>Cadrus atlantica</i>       | MAROKO              | YANG        | - antyseptyczny<br>- ściągający dla cery tłustej trądzikowej                                       | - zapalenia oskrzeli<br>- zapalenie stawów i reumatyzm            | - przeciwłękowy<br>- na cierpliwość i tolerancję                   |
| <b>CZĄBER</b>            | <i>Satureja hortensis</i>     | HISZPANIA<br>CUENCA | YANG        | - stymulujący, antyseptyczny, odprężający<br>-pobudza regenerację komórkową                        | - na układ pokarmowy<br>-wykrztuśne<br>- na ukąszenia.            | - zwalcza oziębłość<br>- na problemy dotyczące seksualności        |
| <b>CYPRYS</b>            | <i>Cupressus sempervirens</i> | HISZPANIA<br>MURCIA | YANG        | - oczyszczający<br>- odchudzający  | - na reumatyzm<br>- przeciwzapalny                                | - wycisza układ nerwowy  |
| <b>CYTRONELLA</b>        | <i>Cymbopogon nardus</i>      | INDIE               | YIN         | - dla tłustej cery i włosów  | - problemy reumatyczne<br>- bóle brzuszne                         | - migreny<br>- reguluje okresy menstruacyjne.                      |
| <b>CYTRYNA</b>           | <i>Citrus limon</i>           | HISZPANIA<br>MURCIA | YIN         | - odmładzający, a w szczególności na zmarszczki i przebarwienia<br>- antycellulitowy, odchudzający | - antyseptyczny.  | - dostarcza równowagi, dobrego samopoczucia i uczucia czystości    |
| <b>DRZEWO HERBACIANE</b> | <i>Melaleuca alternifolia</i> | AUSTRALIA           | YANG        | -Antyseptyczny, bakteriobójczy i dezynfekujący   | - stymulujący system immunologiczny                               | - wspomaga w leczeniu zaburzeń psychicznych depresji i wyczerpania |

|                           |                               |                  |          |  |   |  |
|---------------------------|-------------------------------|------------------|----------|--|---|--|
| <b>DRZEWO RÓŻANE</b>      | <i>Aniba rosaedora</i>        | BRAZYLIA         | YANG     | - regeneruje wszystkie rodzaje cery<br>- ujędrnia  | - kojąco i łagodząco  | - uspokajające działanie na wizję śmierci  |
| <b>EUKALIPTUS</b>         | <i>Eucalyptus globulus</i>    | HISZPANIA HUELVA | YANG     | - oczyszczający<br>- odchudzający<br>- ściągający  | - udrażnia drogi oddechowe.<br>- bóle mięśni                    | - poprawia nastrój<br>- pomaga w odnalezieniu własnego Ja  |
| <b>GAŁKA MUSZKATOŁOWA</b> | <i>Myristica fragans</i>      | INDONEZJA        | YANG     | - tonizująco stymulujący.  | - problemy reumatyczne i mięśniowe.                             | - rewitalizujący energetyzujący  |
| <b>GOŹDZIK</b>            | <i>Eugenia caryophyllus</i>   | INDIE            | YANG     | - Przeciwbólowy i orzeźwiający.  | - antyseptyczny, dostarcza ciepła                               | - idealny do łagodzenia wyczerpania fizycznego.  |
| <b>GERANIUM</b>           | <i>Pelargonium graveolens</i> | EGIPT            | YIN      | - równoważy wydzielanie gruczołów łojowych, tonizujący, ujędrniający<br>- nawilża, ściąga. | - wzmacnia system odpornościowy.<br>- reguluje układ hormonalny | - równoważy ciało z umysłem<br>- zwiększa poczucie własnej wartości u kobiet, zapewnia bezpieczeństwo. |
| <b>HYZOP</b>              | <i>Hyssopus officinalis</i>   | HISZPANIA CUENCA | YIN      | - na infekcje i zapalenia skóry  | - silnie oczyszczający<br>- problemy trawienne                  | - dostarcza optymizmu.   |
| <b>IMBIR</b>              | <i>Zingiber officinalis</i>   | INDIE            | YIN/YANG | - drenujący, pobudza krążenie krwi   | - na reumatyzm i bóle mięśniowe                                 | - zwalcza zmęczenie<br>- afrodyzjak  |
| <b>JAŚMIN</b>             | <i>Jasminum grandiflorum</i>  | INDIE            | YIN      | - regeneruje skóry suche i wrażliwe  | - bóle stawów   | - antydepresyjny<br>- na oziębłość   |
| <b>KMINEK</b>             | <i>Cominum cyminum</i>        | EGIPT            | YANG     | - antyseptyczny<br>- silny antyutleniacz   | -na dolegliwości trawienne,<br>- rozkurczowy                    | - migreny<br>- afrodyzjak  |
| <b>KOLENDRA</b>           | <i>Coriandrum sativum</i>     | BULGARIA         | YANG     | - oczyszczający  | - przeciwbólowy<br>- na trawienie                               | - poprawia pamięć i wyobraźnię<br>- przynosi spokój i optymizm   |
| <b>JAŁOWIEC</b>           | <i>Juniperus communis</i>     | HISZPANIA MURCIA | YANG     | - drenujący, reguluje skóry tłuste<br>- oczyszczający                                      | - bóle mięśniowe.<br>- zapobiega i chroni przed infekcjami      | - na rozwój umysłu i ducha.<br>- dla osób pewnych siebie i niecierpliwych                              |
| <b>KAMFORA</b>            | <i>Cinnamomum canfora</i>     | INDIE            | YANG     | - antyseptyczny<br>- antycellulitowy   | - przeciwskurczowe<br>- przeziębienie, grypa.                   | -ogólne zaburzenia psychosomatyczne  |
| <b>KOPEREK</b>            | <i>Foeniculum vulgare</i>     | HISZPANIA CUENCA | YIN      | - drenujący, detoksykujący<br>- na cellulit  | - stymuluje produkcję estrogenów                                | - równoważy napięcie nerwowe.  |
| <b>KADZIDŁO</b>           | <i>Boswellia thaurifera</i>   | ARABIA           | YANG     | - pobudza regenerację komórkową<br>- odmładza  | - regenerators organizmu  | - oczyszcza ciało i duszę<br>- dostarcza odwagi  |
| <b>LAUREL</b>             | <i>Laurus nobilis</i>         | MAROKO           | YANG     | - przeciwbólowy<br>- na oparzenia i cery trądzikowe  | - przeciwreumatyczny, rozkurczowy                               | - wspomaga koncentrację<br>- zwiększa poczucie własnej wartości  |

|                    |                               |                     |      |   |   |   |
|--------------------|-------------------------------|---------------------|------|---|---|---|
| <b>LAWENDA</b>     | <i>Lavandula officinalis</i>  | HISZPANIA<br>CUENCA | YIN  | - odchudzający, drenujący<br>- łagodzący do wszystkich rodzajów skóry   | - antyseptyczny i dezynfekujący<br>- bóle głowy                           | - równoważy emocje  |
| <b>LAVANDÍNA</b>   | <i>Lavandula burnatti</i>     | HISZPANIA<br>CUENCA | YIN  | - regenerator komórkowy   | - choroby układu oddechowego  | - relaksuje   |
| <b>LEMONGRASS</b>  | <i>Andropogon citratus</i>    | INDIE               | YIN  | - ujędrniający tkanki.<br>- naturalny dezodorant                        | - łagodzi bóle głowy  | - łagodzi stres i wyczerpanie nerwowe.                              |
| <b>MANDARYNKA</b>  | <i>Citrons reticulada</i>     | HISZPANIA<br>CUENCA | YIN  | - ściągający wygładzający<br>- zapobiega powstawaniu rozstępów          | - zwiększa inspirację   | - eliminuje bóle wewnętrzne i poczucie pustki<br>- pobudza optymizm |
| <b>MAJERANEK</b>   | <i>Origanum marjorana</i>     | HISZPANIA<br>CUENCA | YANG | - ściągający<br>- regeneruje rany                                       | - bóle mięśniowe<br>- zanik mięśni<br>- reguluje metabolizm               | - na ogólne zmęczenie   |
| <b>MIĘTA</b>       | <i>Mentha arvensis</i>        | HISZPANIA<br>MURCIA | YIN  | - oczyszcza i odchudza<br>- orzeźwia                                    | - na zaburzenia trawienia.<br>- właściwości wykrztuśne                    | - wspomaga pamięć i koncentrację<br>- dostarcza witalności          |
| <b>MIRRA</b>       | <i>Commiphora myrrha</i>      | ARABIA              | YANG | - pobudza regenerację skóry.<br>- odmładzający                          | - stany zapalne<br>- działa immunostymulacyjne                            | - dostarcza pewności siebie   |
| <b>POMARAŃCZA</b>  | <i>Citrus aurantium</i>       | HISZPANIA<br>MURCIA | YIN  | - reguluje nawilżenie skóry<br>- łagodzi, odmładza                      | - doskonały na problemy jelitowe  | - dostarcza siły i równowagi  |
| <b>RUMIANEK</b>    | <i>Andamis mixta</i>          | HISZPANIA<br>CUENCA | YIN  | - usuwa podrażnienia<br>- na stany zapalne skóry<br>- oczyszcza         | - zwalcza doznania bólowe<br>- zaburzenia żołądkowe                       | - leczy bezsenność<br>- łagodzi stany po szoku                      |
| <b>NEROLI</b>      | <i>Citrus aurantium amara</i> | MAROKO              | YIN  | - regeneruje<br>- odmładza  | - antyseptyczny na układ oddechowy.                                       | - eliminuje strach przed zbliżeniami seksualnymi.                   |
|                    |                               |                     |      |   |   |   |
| <b>NIAULI</b>      | <i>Melaleuca viridiflora</i>  | MADAGASKA<br>R      | YANG | -antyseptyk   | - infekcje dróg oddechowych   | - uwalnia od lęków i strachu.                                       |
| <b>OREGANO</b>     | <i>Origanum compactum</i>     | MAROKO              | YANG | - antybiotyk  | - łagodzi ból   | - zwiększa odporność  |
| <b>PALMAROSA</b>   | <i>Cymbopogon martinii</i>    | INDIE               | YIN  | - reguluje pracę komórek skóry  | - reguluje pracę tarczycy   | - wspomaga w leczeniach i uzdrawianiu.                              |
| <b>PACZULA</b>     | <i>Pogostenom patchouly</i>   | INDONEZJA           | YANG | - na podrażnienia skóry<br>- na zatrzymanie płynów                      | - równoważy układ nerwowy   | - dostarcza energii i wigoru  |
| <b>PETIT-GRAIN</b> | <i>Citrus aurantium</i>       | EGIPT               | YIN  | - łagodzi problemy skórne.<br>- reguluje wydzielanie gruczołów łojowych | - regeneruje układ oddechowy<br>- rewitalizuje                            | - zmniejsza zmęczenie psychiczne                                    |
| <b>PIEPRZ</b>      | <i>Piper nigrum</i>           | INDIE               | YANG | - pobudza   | - otwiera zamknięte czakry  | - pobudza męską energię   |
| <b>POMELO</b>      | <i>Citrus paradisi</i>        | HISZPANIA<br>MURCIA | YIN  | - odchudzający, na cellulit<br>- kojący i ściągający                    | - przeciw opuchnięciom<br>- efekt czystości                               | - relaksuje   |
| <b>ROZMARYN</b>    | <i>Rosmarinus officinalis</i> | HISZPANIA<br>CUENCA | YANG | - uaktywnia krążenie krwi<br>- rozpuszcza tkankę tłuszczową             | - zaburzenia układu oddechowego i oskrzeli<br>- zaburzenia trawienne<br>- | - wyzwala wiarę w siebie<br>-dostarcza jasność umysłu               |

|                             |                               |                  |      |   |  |  |
|-----------------------------|-------------------------------|------------------|------|---|--|--|
| <b>RÓŻA</b>                 | <i>Rosa dasmascena</i>        | BULGARIA         | YIN  | - właściwości wygładzające nawet dla najbardziej wrażliwej skóry<br>- silnie regenerujący<br>- odmładza | - napięcia przedmiesiączkowe lub menopauza<br>- zakażenia układu moczowego i kobiecego | - stymuluje kobiecość<br>- balansuje emocje  |
| <b>SZAŁWIA</b>              | <i>Salvia lavandulaefolia</i> | HISZPANIA CUENCA | YIN  | - powaga w usuwaniu płynów<br>- doskonały dla skór dojrzałych   | - relaksuje i uspokaja system nerwowy  | - antydepresyjny<br>- potęguje mądrość i wiedzę  |
| <b>SOSNA</b>                | <i>Pinus sylvestris</i>       | HISZPANIA CUENCA | YANG | - antyseptyczny i moczopędny  | -wykrztuśny<br>-przeciwreumatyczny   | - balsamiczny i energetyzujący   |
| <b>SZAŁWIA MUSZKATOŁOWA</b> | <i>Salvia sclarea</i>         | BULGARIA         | YIN  | - powiększa biust<br>- odpręża mięśnie  | - reguluje system hormonalny kobiety dzięki działaniu fitohormonalnym                  | - umacnia seksualność<br>- afrodyzjak  |
| <b>DRZEWO SANDAŁOWE</b>     | <i>Santalum album</i>         | INDIE            | YANG | - odmładzający na skórę<br>- moczopędny, tonizujący   | - antyseptyczny<br>- łagodzący   | - eliminuje negatywne napięcia<br>- łagodzi napięcia nerwowe                           |
| <b>TYMIANEK</b>             | <i>Thymus vulgaris</i>        | HISZPANIA CUENCA | YANG | - antyseptyczny, tonizujący<br>- zwiększa system odpornościowy.   | - udrażnia układ oddechowy<br>- dezodoryzujący   | - na ogólne zmęczenie  |
| <b>VETIVER</b>              | <i>Antropogen lianoides</i>   | JAVA             | YANG | - regeneruje cery trądzikowe<br>- ujędrnia<br>- odmładza  | - otwiera trzeci czakram   | - przynosi mądrość i wspomaga rozwój osobisty<br>- potęguje poczucie własnej wartości. |
| <b>YLANG-YLANG</b>          | <i>Cananga odorata</i>        | INDONEZJA        | YIN  | - oczyszcza i regeneruje skóry tłuste   | - reguluje ciśnienie krwi  | - zwiększa moc uwodzenia i zmysłowości<br>- reguluje cykl hormonalny kobiety.          |

*Olejki eteryczne najwyższej jakości są dostępne na stronie Alchemia Urody*

[www.sklep.alchemiaurody.pl](http://www.sklep.alchemiaurody.pl)

*Od 1988 roku pogłębiaamy nasze w Aromaterapii*